

השפעותיו של יוגורט מועשר בפיטוסטרולים על ליפידים, סטרולים ו-8 -איזופרוסטן בקרב מטופלים בעלי רמות LDL כולסטרול גבוהות בדם*

מבנה המחקר

<< מחקר אקראי, רב מרכזי וכפול סמיות
185 הנבדקים חולקו באופן אקראי לקבוצות שקיבלו בקבוקון אחד ליום (100 מ"ל/יום) של מוצר ביקורת או מוצר פעיל (בקבוקון יוגורט לשתייה דנוכל מועשר בפיטוסטרולים בכמות השווה ל-1.6 ג' פיטוסטרולים חופשיים)

קריטריוני הכללה

- נשים וגברים בגילאי 20 עד 75
- מטופלים עם היפרכולסטרולמיה, ערכי LDL-C בעת כניסה למחקר: 190 - 130 mg/dl
- BMI: 19-30 Kg/m²
- מבין משתתפי המחקר שננטלים סטטינים - השתתפו רק אלה שננטלו סטטינים מעל 3 חודשים לפני הכניסה למחקר

קריטריונים לתוצאות העיקריות

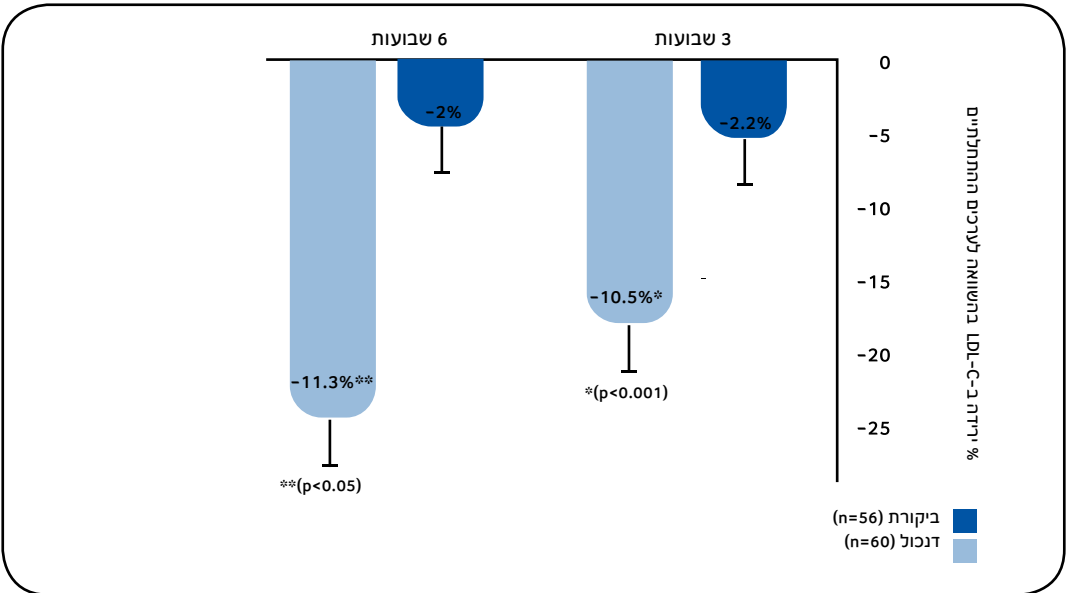
- הערכה של ריכוז LDL כולסטרול בדם

קריטריונים לתוצאות משניות והערכת בטיחות

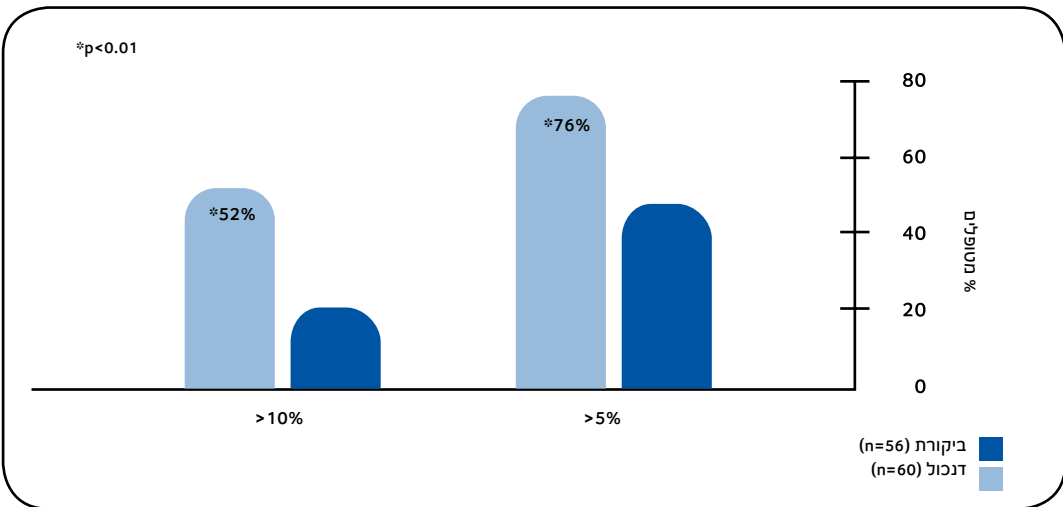
- הערכה של ריכוז הכולסטרול הכללי, HDL כולסטרול וטריגליצרידים בדם
- שינוי בריכוזי β-Carotene, β-Sitosterol ו-lathosterol בסרום וברמות 8 - איזופרוסטן בפלסמה (סמן מהימן לעקה חמצונית)
- רישום תופעות לוואי וסימנים חיוניים

תוצאות המחקר

נצפתה ירידה משמעותית סטטיסטית ברמות LDL כולסטרול לאחר 3 שבועות, בקבוצה שקיבלה דנוכל, אשר נשמרה גם לאחר 6 שבועות



יותר מ-50% מהמטופלים חוו ירידה של למעלה מ-10% ברמת ה-LDL כולסטרול



• תועלת דומה נצפתה גם בקרב חולים המטופלים בסטטינים באופן קבוע.

אחוז הירידה ב-LDL כולסטרול אחרי צריכה יומיומית של דנוכל במשך 6 שבועות: 2% +/- 10.9 - לעומת 1.6% +/- 11.5 - אצל אותם חולים שלא נטלו סטטינים לפני הרנדומיזציה.

• נצפתה הפחתה גדולה פי 2 ביחס HDL / LDL בקבוצת הדנוכל.

”זהו מנבא תקף לסיכון קרדיו-וסקולרי בקרב חולים עם יתר כולסטרול בדם”
...תוך יצירת אפקט אנטי-חמצוני על ידי הפחתת רמת ה-8-איזופרוסטן בפלסמה

לסיכום

<< צריכה יומיומית של דנוכל גורמת לירידה מובהקת ברמות ה-LDL כולסטרול בדם לאחר 3 ו-6 שבועות

- קיימות ראיות ראשוניות לירידה זהה בקרב חולים המטופלים בסטטינים
- 91% מהמטופלים בקבוצת דנוכל הגיבו לטיפול והורידו את רמת ה-LDL כולסטרול

<< צריכת דנוכל לא השפיעה על הפרמטרים הבאים:

- כולסטרול HDL או טריגליצרידים, דבר המתיישב עם מרבית הניסויים הנערכים עם פיטוסטרולים
- רמות ה-β-Sitosterol והקמפסטרול בפלסמה
- יחס ה-β-Carotene/LDL בפלסמה

<< ישנו אפקט נוגד חמצון בצריכת דנוכל באמצעות הורדה משמעותית של רמות ה-8 איזופרוסטן בפלסמה, המהווה סמן מהימן לעקה חמצונית

מסקנות

תוצאות המחקר שופכות אור על ראיות חדשות באשר להשפעות המועילות של צריכה יומיומית של דנוכל, יוגורט דל שומן מועשר בפיטוסטרולים, בהורדת LDL כולסטרול.

”אפשר שבדרך זו, השימוש בפיטוסטרולים מייצג כלי פשוט ובטוח להורדת רמות הכולסטרול בפלסמה בקרב חולים עם רמות כולסטרול גבוהות באופן מתון ועל ידי כך, לשיפור בהשגת יעד LDL כולסטרול בקרב חולים עם יתר כולסטרול בדם.”

ד”ר א. מנארינו, החוקר הראשי בניסוי

*Mannarino E, et al. Nutr, Metab & Cardiovasc Dis 2008

- אין לצרוך יותר מ-3 גר' פיטוסטרולים ליום מכל מקור מזון או תוסף לתזונה
- בקבוק דנוכל (100 גר') מכיל 1.6 גר' פיטוסטרולים ממקור צמחי (שווי ערך לחופשיים)
- המוצר מיועד אך ורק לאנשים המעוניינים בהורדת רמת הכולסטרול שלהם בדם
- אנשים הנוטלים תרופות להורדת כולסטרול - יש להיוועץ ברופא
- לא מומלץ לנשים בהריון, מניקות או לילדים מתחת לגיל 5
- צריכת המוצר מומלצת בדיאטה מאוזנת הכוללת פירות וירקות ופעילות גופנית סדירה
- מוצר זה הינו מוצר מזון ואינו מהווה תחליף לתרופה
- האפקט של הורדת LDL כולסטרול בדם הינו בממוצע של 10%-7 ומתקבל לאחר צריכה של פיטוסטרולים במשך 3-2 שבועות